

TENOFOVIR®

TENOFOVIR



¿Qué es TENOFOVIR®?

Es un medicamento antiviral que impide la replicación viral, utilizado en el tratamiento de la Hepatitis B crónica para mantener la carga viral suprimida.

¿Qué dosis debo tomar?

La dosis recomendada es de **1 comprimido** una vez al día.
El éxito del tratamiento depende de su correcto cumplimiento.

Horario																		
6	7		9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20		22		24

¿Cómo tomar TENOFOVIR®?

Tome el comprimido por vía oral una vez al día **CON ALIMENTOS**, aproximadamente a la misma hora cada día.

Los comprimidos se deben tragar enteros con un vaso de agua.

En caso de ser necesario, los comprimidos podrían ser disgregados en al menos medio vaso de agua o zumo de naranja o uva.

¿Qué hago si olvido una dosis?

Si han pasado menos de 12 horas desde la hora prevista de la toma, tómelo en ese momento y después continúe su tratamiento de forma habitual. **Si han pasado más de 12 horas**, no tome la dosis olvidada y tome el medicamento a la dosis programada a la hora habitual.

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si **vomita antes de una hora** tras haber tomado el comprimido, debe tomar otro comprimido. Si vomita después de una hora, no es necesario que tome otra dosis.

¿Cuándo no debo tomar TENOFOVIR®?

- Si es alérgico a TENOFOVIR o alguno de sus excipientes (lactosa, almidón de maíz).
- Si está embarazada o cree que pudiera estarlo.
- La lactancia materna está contraindicada durante el tratamiento.

Precauciones

- Utilice medidas anticonceptivas eficaces durante el tratamiento.
- Historial de enfermedad renal.
- No deje de tomar TENOFOVIR sin consultar a su médico, ya que su hepatitis puede empeorar al interrumpir el tratamiento.
- Conducción y manejo de maquinaria, TENOFOVIR® puede hacer que se sienta mareado y puede tener otros efectos que reduzcan su atención, no conduzca si tiene algún efecto de este tipo.

Interacciones

Debe informar a su médico y farmacéutico de toda la medicación, productos naturales, multivitamínicos y/o plantas medicinales que tome.

Algunos de los medicamentos que producen interacciones con TENOFOVIR® son:

Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) como diclofenaco, ibuprofeno, celecoxib... utilizados para aliviar dolores óseos o musculares

¿Qué efectos adversos puedo tener?

- **Diarrea, vómitos, náuseas**
- **Mareos**
- **Erupción**
- **Cansancio**
- Dolor de cabeza
- Hinchazón, flatulencia

Comente a su médico o farmacéutico si presenta alguno de estos efectos adversos o cualquier otro que crea que puede estar relacionado con la medicación.

Avisé rápidamente a su médico si tiene:

- Una reacción alérgica grave: enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar, hinchazón de la cara, labios, garganta.
- Respiración profunda y rápida, acompañada de somnolencia náuseas, vómitos.
- Dolor articular, rigidez articular y dificultad para moverse.

¿Cómo debo conservar TENOFOVIR®?

- Mantenga la medicación en su envase original a temperatura ambiente, alejado de la humedad, el calor y la luz.
- En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.

CONTACTO

- Solicitud de citas: 876 76 42 39 (9:00 a 11:00)
- Teléfono para consultas o dudas: 976 76 95 69 (9:00 a 15:00)
- Email: farmaciapexternos@salud.aragon.es
- Horario: Lunes a Viernes: 9:00 – 15:00 h.
Martes y Jueves: 15:30 a 19:00h con cita previa