

INFORMACIÓN SOBRE:

# CIRUGÍA ONCOLÓGICA: ORAL Y MAXILOFACIAL



**Servicio de Cirugía Oral y  
Maxilofacial**

**HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET**

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza

## MEDIDAS HIGIÉNICO DIETÉTICAS



### **HIGIENE DE BOCA:**

Es fundamental mantener una buena higiene del interior de la cavidad oral para favorecer la buena cicatrización.

### **ALIMENTACIÓN:**

El paciente portador de sonda nasogástrica seguirá el plan de alimentación que le indique el médico especialista (endocrino).

El personal de enfermería le ayudará con los cuidados de la sonda: mantenerla limpia, hidratada y en buen estado.

- Cuando se retire la sonda, se comenzará con alimentación por boca de forma progresiva: primero con líquidos (como batidos tipo TURMIX), luego con comidas más consistentes, según cómo vayas tolerando y siempre teniendo en cuenta las posibles secuelas.
- Solo podrá empezar a comer por la boca cuando el médico lo indique.



## MANEJO Y VIGILANCIA DE HERIDAS POSTQUIRÚRGICAS Y SIGNOS DE ALARMA.

### SIGNOS DE ALARMA:

- Aumento de la temperatura.
- Enrojecimiento y calor en la zona.
- Supuración activa.
- Dehiscencia de suturas (cuando se abre una herida que ya estaba cerrada con puntos).
- Aumento del dolor

### ACTUACIÓN:

Consultar telefónicamente con personal de enfermería que valorará la necesidad de atención.

## TRATAMIENTO DE LAS CICATRICES



El equipo de enfermería le dará pautas a seguir para el manejo de las mismas: masajes, hidratación, parches, pomadas y protección solar.

## MOVILIDAD

### INJERTO RADIAL:

- Llevará vendaje en la muñeca.
- Evitará movimientos de flexoextensión de la misma.
- Mantendrá la mano elevada por encima del codo.

## MOVILIDAD

### INJERTO DE PERONÉ:

- Deambulación según indicación médica.
- Evitar movimientos de flexoextensión del tobillo.
- En reposo, mantendrá la extremidad elevada.

## ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL AL PACIENTE Y FAMILIARES

El equipo de enfermería facilitará, motivará y escuchará todas aquellas cuestiones relacionadas con su autopercepción y todas las dudas que puedan surgir a raíz de las posibles secuelas y valorará la necesidad de atención de las mismas.



### **ADEMÁS, SI LO NECESITAS, CONTACTA CON LAS ASOCIACIONES QUE PUEDEN AYUDARTE**



asociación española  
contra el cáncer  
en Zaragoza

La Asociación Española Contra el Cáncer ofrece **servicios gratuitos** para todos los pacientes con cáncer y su familia. **Apoyo psicológico, atención social, orientación en fisioterapia y nutrición, así como acompañamiento** durante todo el proceso de la enfermedad son algunos de sus servicios que puedes utilizar.

900 10 00 36  
zaragoza@contraelcancer.es