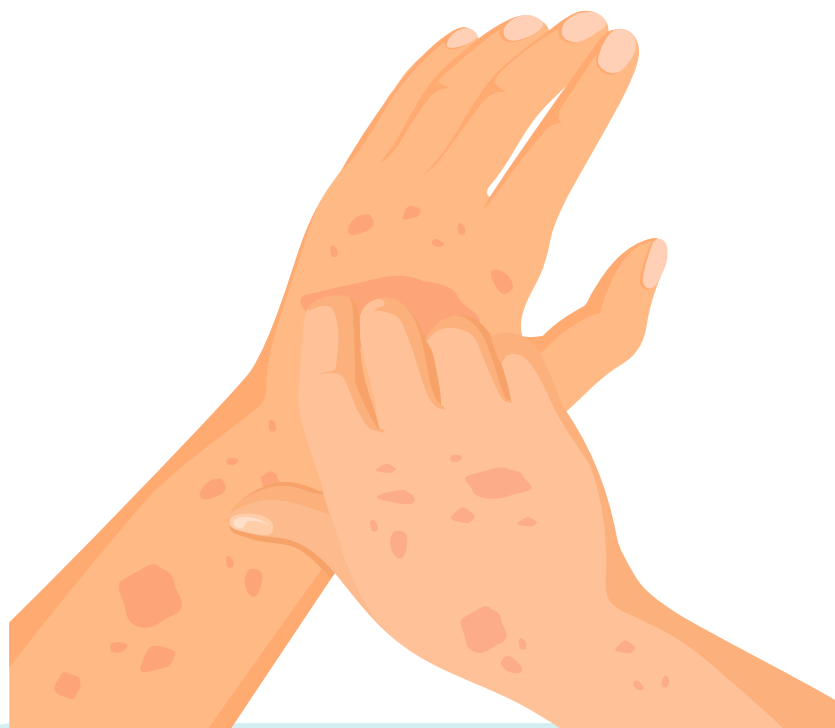


GUÍA PARA PACIENTES:

DERMATITIS ATÓPICA



Servicio de Dermatología

HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza

¿QUÉ ES LA DERMATITIS ATÓPICA?

La dermatitis atópica (DA) es una **enfermedad inflamatoria crónica** de la piel que causa picor intenso, enrojecimiento y sequedad. Afecta sobre todo a niños, aunque puede persistir en adultos. Se presenta en **brotos** que alternan con periodos de mejoría.



¿POR QUÉ APARECE?

La DA se produce por una **alteración de la barrera cutánea** y una respuesta inmune exagerada. Esto facilita la pérdida de agua de la piel y la entrada de alérgenos, irritantes o microorganismos. Existe predisposición genética y suelen coexistir otras enfermedades atópicas como rinitis o asma.

FACTORES QUE AGRAVAN LOS BROTES

- Climas fríos o muy secos.
- Sudor, calor o cambios bruscos de temperatura.
- Estrés y falta de sueño.
- Ropa de lana o tejidos sintéticos.
- Jabones irritantes o perfumes.
- Infecciones cutáneas (por Staphylococcus aureus o virus, entre otros).



CONSEJOS DE VIDA DIARIA

- Usa ropa de algodón, evitando lana y tejidos ásperos.
- Mantén la piel hidratada incluso sin brote.
- Duchas cortas con agua templada, usando geles sin jabón.
- Aplica la crema emoliente después del baño.
- Evita rascarte: mantener uñas cortas y usar medidas físicas (frío, cremas calmantes).
- Identifica y evita factores desencadenantes personales.



CUÁNDO ACUDIR AL HOSPITAL

- Si el picor impide dormir o afecta la vida diaria.
- Si aparecen signos de infección (pus, costras, fiebre).
- Si los tratamientos habituales no mejoran los síntomas.
- Si hay empeoramiento súbito o extensión generalizada.



CONTACTO



SERVICIO DE DERMATOLOGÍA:

derma.hums@salud.aragon.es

ASOCIACIONES:

National Eczema Association: <https://nationaleczema.org>

Fundación Piel Sana - AEDV: <https://fundacionpielsana.es>

DESCARGA LA VERSIÓN IMPRIMIBLE

