

GUÍA PARA PACIENTES:

ALOPECIA AREATA



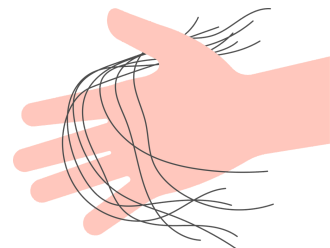
Servicio de Dermatología

HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza

¿QUÉ ES LA ALOPECIA ARETA?

Es una **enfermedad autoinmune que provoca la caída del cabello** en una o varias zonas del cuero cabelludo o de otras áreas con pelos (cejas, pestañas, etc.). No es contagiosa, ni deja cicatrices y puede aparecer a cualquier edad y en ambos sexos.



¿POR QUÉ APARECE?

Su causa es multifactorial. Existe una **predisposición genética y una respuesta inmunitaria anómala**. El estrés u otros factores pueden desencadenar brotes, aunque muchas veces no se identifica una causa concreta.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

- **Placas circulares alopécicas** en cuero cabelludo.
- Puede **afectar al cuero cabelludo, barba, cejas o pestañas**, o cualquier zona con pelo.
- En algunos casos se **afectan las uñas**.
- A veces puede producir **pérdida total del cabello o del vello corporal**.



ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Algunas personas presentan **otras enfermedades autoinmunes**, como alteraciones del tiroideas, vitíligo o dermatitis atópica. **No significa que** todas las **personas con alopecia areata las vayan a desarrollar**.

CUÁNDO CONSULTAR

- Si aparece una **nueva zona sin cabello**.
- Si la **caída aumenta rápidamente**.
- Si **afecta a** cejas, pestañas o uñas.
- Si el tratamiento produce **efectos adversos**.



CONTACTO



SERVICIO DE DERMATOLOGÍA:

derma.hums@salud.aragon.es

ASOCIACIONES:

Fundación Piel Sana – AEDV: <https://fundacionpielsana.es>

DESCARGA LA VERSIÓN IMPRIMIBLE

